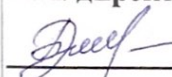


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1
им А. Коцоева с. Гизель» Пригородного
муниципального района РСО-Алания

Согласовано:

Зам. директора по УР

 /Ф.Х. Яхьяева/

«30» 09 2023г.

«Утверждаю»:

Директора

 /Э.А. Дзестелова/

«30» 09 2023г.



План работы педагога- психолога
по подготовке к ГИА
на 2023-2024 учебный год
Цириховой О.Х.

План-график психолого-педагогического сопровождения
МБОУ СОШ №1 им.А.Коцюева с. Гизель
по подготовке выпускников к ГИА в форме ЕГЭ и ОГЭ в 2023-2024 г.

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1.	Работа с учащимися 9-11-х классов Диагностика.	1. Тест Филлипса.	Выявление уровня тревожности выпускников.	ноябрь	Психолог
		2. Тест «Стресс» Анкета	Выявление уровня стресса у выпускников.	декабрь	Психолог
		3. Тест «Моральная устойчивость»	Выявление уровня моральной устойчивости.	февраль	Психолог
	Практическая работа	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ЕГЭ и ГИА	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	декабрь-февраль	Психолог
2.	Индивидуальные и групповые занятия (по запросу)	1. Как лучше подготовиться к экзаменам, как справиться со стрессом.	Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам	ноябрь	Психолог
		2. Поведение на экзамене	Дать рекомендации по поведению во время подготовки и в момент экзамена.	ноябрь	Психолог
		3. Память и приёмы запоминания.	Знакомство с приёмами запоминания, характеристикам и памяти	декабрь	Психолог

		4. «Эффективные способы запоминания большого объема учебного материала»	Сообщить об эффективных способах запоминания большого объема материала.	январь	Психолог
		5. «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации».	Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации. Помочь учащимся осмыслить собственную модель поведения в кризисной ситуации.	февраль	Психолог
	Тренинг (с элементами арттерапии)	«ГИА: с чувством, с толком, с расстановкой» (9кл) «Как сохранить спокойствие» (11кл.)	Рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему.	март-апрель	Психолог
	Оформление стенда для выпускников	«Время вспомнить о ЕГЭ и ГИА».	Информация по подготовке к экзаменам.	январь-февраль	Психолог
3.	Работа с родителями выпускников	«Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА». «Как противостоять стрессу».	— познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена;	февраль-март	Психолог совместно с зам.директора по УР

			— проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; — дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.		
	Практическая работа	2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятка.	— дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	февраль-март	Психолог
	Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с ЕГЭ и ГИА.	Оказание помощи по вопросам, связанных с подготовкой к ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Психолог
4.	Работа с учителями - предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу)	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Психолог
	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций учителям — предметникам по подготовке выпускников к	— предложить рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	ноябрь	Психолог

		ЕГЭ и ГИА. Памятка.			
5.	Работа с классными руководителями.	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ и ГИА	Рекомендации учащимися по подготовке к экзаменам.	В течение года	Психолог, классные руководители
	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	– предложить рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	октябрь	Психолог
6.	Нормативная документация	Оформление протокола родительского собрания.		февраль-март	Психолог, классные руководители, зам. директора по УР
		Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА.		сентябрь	Психолог